



Βιογραφικό Σημείωμα Έλλη Ζούπα

Προσωπικά Στοιχεία

Όνομα: Έλλη

Επίθετο: Ζούπα

Ημερομηνία Γέννησης : 17/04/1993

Οικογενειακή Κατάσταση: Άγαμη

ΤΚ: 41335

Κινητό Τηλέφωνο: 6984113881

Email: ellizoupa@hotmail.com

Εκπαίδευση

Οκτώβριος 2024 – σήμερα

- **Εκπαιδευόμενη Ψυχοθεραπεύτρια στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία ενηλίκων (τετραετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα)**
 - ο Φορέας Εκπαίδευσης: Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών

Φεβρουάριος 2022 – σήμερα

- **Υποψήφια Διδάκτωρ τμήματος Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, εκπόνηση διατριβής με θέμα: «Πρώιμοι και διαδικαστικοί νευροψυχολογικοί δείκτες για τη διαφοροδιαγνώση και πρόγνωση της νευροεκφυλιστικής διαδικασίας»**
 - ο Επιβλέπουσα καθηγήτρια: Δρ Μαρία – Ελένη Κοσμίδου

Οκτώβριος 2016- Οκτώβριος 2018

- **Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Νευροεπιστήμες»- Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ιατρική Σχολή, Ηράκλειο Κρήτης**
Βαθμός: 9.41 / 10
Διδακτικές Μονάδες: 120

Οκτώβριος 2011- Ιούνιος 2015

- **Πτυχίο Ψυχολογίας - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Φιλοσοφική Σχολή, Θεσσαλονίκη**
Βαθμός: 9.22 / 10
Κατεύθυνση Πειραματικής-Γνωστικής Ψυχολογίας
Διδακτικές Μονάδες: 240

Σεπτέμβριος 2008- Ιούνιος 2011

- **Απολυτήριο Λυκείου, 4^ο Γενικό Λύκειο Λάρισας**
Βαθμός: 19,3 / 20

Εργασιακή Εμπειρία

Φεβρουάριος 2021-σήμερα

- **Νευροψυχολόγος στο Ειδικό Κέντρο Ημέρας Alzheimer και συναφών νευροεκφυλιστικών διαταραχών Λάρισας-ΕΠΑΨΥ**
Χορήγηση ειδικών δοκιμασιών στα πλαίσια ολοκληρωμένης νευροψυχολογικής αξιολόγησης, συγγραφή νευροψυχολογικών εκθέσεων,

οργάνωση ατομικών και ομαδικών παρεμβάσεων συμβουλευτικού, εκπαιδευτικού και υποστηρικτικού χαρακτήρα, όπως και ατομικών και ομαδικών παρεμβάσεων νοητικής ενδυνάμωσης και γνωστικής αποκατάστασης, εκπαίδευση εθελοντών, εποπτεία φοιτητών πρακτικής άσκησης, τήρηση ηλεκτρονικού αρχείου, διοργάνωση και συμμετοχή σε δράσεις δικτύωσης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας και επαγγελματιών υγείας

Οκτώβριος 2020-σήμερα

- **Διδάσκουσα στο ιδιωτικό κολλέγιο «Aegean College», παράρτημα Λάρισας**

Διδασκαλία μαθημάτων ψυχολογίας σε προπτυχιακούς φοιτητές του ιδιωτικού κολλεγίου «Aegean College» (ενδεικτικά μαθήματα: Βιολογικές Βάσεις Συμπεριφοράς, Γνωστική Νευροψυχολογία, Μνήμη και συνείδηση, Αντίληψη & Προσοχή, Ψυχοπαθολογία), αξιολόγηση και δημιουργία θεμάτων εξεταστικής, συμβουλευτική φοιτητών, εποπτεία προπτυχιακών διπλωματικών εργασιών, δημιουργία πρωτότυπου υλικού διαλέξεων, διενέργεια επιμορφωτικών ομιλιών και σεμιναρίων

Σεπτέμβριος 2020-Ιανουάριος 2021

- **Ψυχολόγος σε δημοτικούς παιδικούς σταθμούς, Δήμος Φαρσάλων**
Ψυχοκοινωνική και γνωστική ενδυνάμωση νηπίων, συμβουλευτική γονέων και εκπαιδευτικών

Οκτώβριος 2021 – σήμερα

- **Διδασκαλία**
Διαλέξεις στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Νευροαποκατάσταση» του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Οκτώβριος 2021, Οκτώβριος 2022

- **Διδασκαλία**
Διάλεξη με θέμα «Νευροψυχολογική Αξιολόγηση», στα πλαίσια του μαθήματος «Νευρολογία Ι», 5^ο έτος τμήματος Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μάιος 2018, Μάιος 2019, Απρίλιος 2022

- **Διδασκαλία**
Διαλέξεις («Αγγολυτικά Φάρμακα», «Αντικαταθλιπτική αγωγή») στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» του τμήματος Ιατρικής και του τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στα πλαίσια του μαθήματος «Κλινική Φαρμακολογία»

Ιούνιος 2014 – Σεπτέμβριος 2014

- **Ψυχολόγος στο ΚΕΘΕΑ-ΕΞΟΔΟΣ (Πρακτική Άσκηση)**
Παρακολούθηση θεραπευτικών ομάδων και ομάδων ένταξης, συμμετοχή στην οργάνωση και λειτουργία του Συμβουλευτικού κέντρου ΚΕΘΕΑ στη Λάρισα και στα Τρίκαλα, υποστήριξη σε οργανωτικές διαδικασίες και δραστηριότητες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της δομής

Δημοσιεύσεις

- Liampas, I., Siokas, V., Stamati, P., Kyriakouloupoulou, P., Tsouris, Z., Zoupa, E., Folia, V., Lyketsos, C. G., & Dardiotis, E. (2024). Neuropsychiatric Symptoms Associated With Frontotemporal Atrophy in Older Adults Without Dementia. *International journal of geriatric psychiatry*, 39(12), e70008. <https://doi.org/10.1002/gps.70008>
- Liampas, I., Siokas, V., Stamati, P., Zoupa, E., Tsouris, Z., Provatas, A., Kefalopoulou, Z., Chroni, E., Lyketsos, C. G., & Dardiotis, E. (2024). Motor signs and incident dementia with Lewy bodies in older adults with mild cognitive impairment. *Journal of the American Geriatrics Society*, 10.1111/jgs.19238. Advance online publication. <https://doi.org/10.1111/jgs.19238>
- Tsirelis, D., Tsekouras, A., Stamati, P., Liampas, I., Zoupa, E., Dastamani, M., Tsouris, Z., Papadimitriou, A., Dardiotis, E., & Siokas, V. (2024). The impact of genetic factors on the response to migraine therapy. *Reviews in the neurosciences*, 10.1515/revneuro-2024-0045. Advance online publication. <https://doi.org/10.1515/revneuro-2024-0045>
- Liampas, I., Siokas, V., Zoupa, E., Kyriakouloupoulou, P., Stamati, P., Provatas, A., Tsouris, Z., Tsimourto, V., Lyketsos, C. G., & Dardiotis, E. (2024). Neuropsychiatric symptoms and white matter hyperintensities in older adults without dementia. *International psychogeriatrics*, 1–13. Advance online publication. <https://doi.org/10.1017/S1041610224000607>
- Liampas, I., Siokas, V., Zoupa, E., Lyketsos, C. G., & Dardiotis, E. (2024). Neuropsychiatric symptoms and incident Lewy body dementia in male versus female older adults with mild cognitive impairment. *Psychiatry and clinical neurosciences*, 78(2), 144–146. <https://doi.org/10.1111/pcn.13621>
- Georgopoulou, E. N., Nousia, A., Siokas, V., Martzoukou, M., Zoupa, E., Messinis, L., Dardiotis, E., & Nasios, G. (2023). Computer-Based Cognitive Training vs. Paper-and-Pencil Training for Language and Cognitive Deficits in Greek Patients with Mild Alzheimer's Disease: A Preliminary Study. *Healthcare*, 11(3), 443. <https://doi.org/10.3390/healthcare11030443>
- Zoupa, E., Bogiatzidou, O., Siokas, V., Liampas, I., Tzeferakos, G., Mavreas, V., Stylianidis, S., & Dardiotis, E. (2022). Cognitive Rehabilitation in Schizophrenia-Associated Cognitive Impairment: A Review. *Neurology international*, 15(1), 12–23. <https://doi.org/10.3390/neurolint15010002>
- Liampas, I., Folia, V., Zoupa, E., Siokas, V., Yannakoulia, M., Sakka, P., Hadjigeorgiou, G., Scarmeas, N., Dardiotis, E., & Kosmidis, M. H. (2022). Qualitative Verbal Fluency Components as Prognostic Factors for Developing Alzheimer's Dementia and Mild Cognitive Impairment: Results from the Population-Based HELIAD Cohort. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*, 58(12), 1814. <https://doi.org/10.3390/medicina58121814>
- Siokas, V., Mouliou, D. S., Liampas, I., Aloizou, A. M., Folia, V., Zoupa, E., Papadimitriou, A., Lavdas, E., Bogdanos, D. P., & Dardiotis, E. (2022). Analysis of ADORA2A rs5760423 and CYP1A2 rs762551 Genetic Variants in Patients with Alzheimer's Disease. *International journal of molecular sciences*, 23(22), 14400. <https://doi.org/10.3390/ijms232214400>
- Pitsikas, N., Zoupa, E., & Gravanis, A. (2022). The novel dehydroepiandrosterone derivative BNN27 counteracts the impairing effects

- Zoupa, E., & Pitsikas, N. (2021). The Nitric Oxide (NO) Donor Sodium Nitroprusside (SNP) and Its Potential for the Schizophrenia Therapy: Lights and Shadows. *Molecules*, 26(11), 3196.
<https://doi.org/10.3390/molecules26113196>
- Pitsikas, N., Zoupa, E., Gravanis A. (2020). The novel dehydroepiandrosterone (DHEA) derivative BNN27 counteracts cognitive deficits induced by the D1/D2 dopaminergic receptor agonist apomorphine in rats. *Psychopharmacology*. doi: 10.1007/s00213-020-05672-z
- Zoupa, E., Gravanis, A., & Pitsikas, N. (2019). The novel dehydroepiandrosterone (DHEA) derivative BNN27 counteracts behavioural deficits induced by the NMDA receptor antagonist ketamine in rats. *Neuropharmacology*, 151, 74-83. doi:10.1016/j.neuropharm.2019.04.001

Ομιλίες-Συμμετοχή σε συνέδρια

- Εισηγήτρια στο 3^ο Ιπποκράτειο Ιατρικό Συνέδριο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ομιλία με θέμα «Μη φαρμακευτική παρέμβαση στην AD, Μελέτη Ginger», Λάρισα, 5-7 Σεπτεμβρίου 2024
- Εισηγήτρια στο 13^ο Συνέδριο του Ινστιτούτου Πρόληψης, Εκπαίδευσης και Έρευνας Νευρολογικών Νοσημάτων «Ημέρες Νευρολογίας 2023», ομιλία με θέμα «Εκτίμηση έκπτωσης γνωστικών λειτουργιών», Λάρισα, 3-5 Νοεμβρίου 2023
- Εισηγήτρια στο 12^ο Συνέδριο του Ινστιτούτου Πρόληψης, Εκπαίδευσης και Έρευνας Νευρολογικών Νοσημάτων «Ημέρες Νευρολογίας 2022», ομιλία με θέμα «Κέντρο ημέρας άνοιας ΕΠΑΨΥ Λάρισας: η σημασία των μη φαρμακευτικών παρεμβάσεων στην Άνοια», Καλαμπάκα, 3-6 Νοεμβρίου 2022
- Εισηγήτρια στο 8^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Ιατρικό Συνέδριο, διάλεξη με θέμα «Προγράμματα Νευροψυχολογικής Αποκατάστασης», Τήνος 24-27 Ιουνίου 2021, Ίδρυμα Τηνιακού Πολιτισμού
- Προφορική παρουσίαση του «effects of the novel dehydroepiandrosterone (DHEA) analogue BNN27 on different animal models of schizophrenia», 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βασικής και Κλινικής Φαρμακολογίας, Ιωάννινα, 25-27/05/2018
- Ξενογλώσση δημοσίευση της περίληψης της αναρτημένης ανακοίνωσης: «Τα επίπεδα άγχους σε ηλικιωμένους με ήπια γνωστική εξασθένιση και σε υγιείς ηλικιωμένους», 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών και 1^ο Μεσογειακό Συνέδριο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων, Θεσσαλονίκη, 14-17/05/2015
 - Trait and state anxiety in older adults with MCI (Published Abstract), May 2015, Hellenic Journal of Nuclear Medicine May-August 2015(Supplement, 18):330 (ABSTRACT)

Συμμετοχή σε έρευνες

Ιούλιος 2017-Σήμερα

- Συμμετοχή στην «Ελληνική Επιδημιολογική Έρευνα για τη Γήρανση και τη Διατροφή/ H.E.L.I.A.D. (Hellenic Longitudinal Investigation of Aging and Diet): Νευροεκφυλιστικές και άλλες νευρολογικές νόσοι στον Ελληνικό πληθυσμό – Συχνότητες και Παράγοντες κινδύνου». Ειδικότερα, εκπαίδευση στην εκμάθηση και χορήγηση συστοιχίας δοκιμασιών για την αξιολόγηση ατόμων άνω των 65 ετών στην ευρύτερη περιοχή της Λάρισας. Παρακολούθηση διαδικασίας χορήγησης από εκπαιδευμένα μέλη της ερευνητικής ομάδας και προσωπική χορήγηση, βαθμολόγηση και καταχώρηση των νευροψυχολογικών δεδομένων στην αντίστοιχη ηλεκτρονική βάση. Συμμετοχή σε δράσεις με στόχο την ενημέρωση και πρόσκληση συμμετοχής.

Μάιος 2021 -Μάιος 2022

- Συμμετοχή στο «Εθνικό Δίκτυο Έρευνας Νευροεκφυλιστικών Παθήσεων στη Βάση της Ιατρικής Ακριβείας». Συμμετοχή στη συλλογή νευροψυχολογικών δεδομένων στις διάφορες νευροεκφυλιστικές νόσου.

Μάρτιος 2015-Μάιος 2015

- Εκπόνηση προπτυχιακής έρευνας στην εταιρεία Alzheimer (Άγιος Ιωάννης, Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer, Θεσσαλονίκη). Χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων για την αξιολόγηση των γνωστικών ικανοτήτων και των επιπέδων άγχους σε ηλικιωμένους με Ήπια Γνωστική Εξασθένηση.

Οκτώβριος 2013- Απρίλιος 2014

- Συμμετοχή στην πιλοτική μελέτη έρευνας για τη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ γλωσσικών και γνωστικών δεξιοτήτων και δεξιοτήτων γραμματισμού στην προσχολική ηλικία και των αναγνωστικών και ορθογραφικών δεξιοτήτων κατά τη σχολική ηλικία, με στόχο την ανάπτυξη μιας σταθμισμένης, πλήρους και άρτιας συστοιχίας εργαλείων.

Εκπαιδευτικά/Επιμορφωτικά προγράμματα/σεμινάρια

Σεπτέμβριος 2024

- Θερινό Σχολείο (26-28/9/2024) Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Πανεπιστημίου Ιωαννίνων – δια ζώσης εκπαίδευση «*The limbic structures of the brain: From bench to bedside*» (Theoretical and Practical Part), διάρκειας 60 ωρών

Μάιος 2024 & Σεπτέμβριος 2024

- Εξ αποστάσεως εκπαίδευση κλινικών στη συμπεριφορική θεραπεία για τα τικ - Behavioural Therapy for Tics Institute

Φεβρουάριος 2024 - Μάιος 2024

- Ιατρονομικά Θέματα στις Διαταραχές Μνήμης και τις Άνοιες [Πρόγραμμα Επαγγελματικής Επιμόρφωσης & Κατάρτισης (E-Learning) του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ)]

Διπλωματικές εργασίες

Δεκέμβριος 2017- Οκτώβριος 2018

- «Οι επιδράσεις του αναλόγου της δεϋδροεπιανδροστερόνης (DHEA), BNN27, σε ζωικά μοντέλα σχιζοφρένειας», μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία (Εργαστήριο Φαρμακολογίας- Ιατρική Σχολή Λάρισας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας), επιβλέπων καθηγητής: Δρ Νικόλαος Πιτσίκας

Φεβρουάριος-Ιούνιος 2015

- «Μελετώντας τη σχέση του ύπνου με την προσοχή, τη μνήμη και την ανάληψη ρίσκου», προπτυχιακή διπλωματική εργασία (Τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης), επιβλέπουσα καθηγήτρια: Δρ Μαρία-Ελένη Κοσμίδου

Λοιπή εργασιακή εμπειρία

Δεκέμβριος 2018-Δεκέμβριος 2019

- Πωλήτρια-ταμίας στο πολυκατάστημα ένδυσης και υπόδησης «H&M», Λάρισα

Σεπτέμβριος 2015- Ιούνιος 2016

- Υπάλληλος στην κουζίνα του ιδιωτικού ταχυφαγείου «Brothers' in law», Λάρισα

Ξένες Γλώσσες

- Αγγλικά: Proficiency of Michigan (C2)

Χρήση Ηλεκτρονικών Υπολογιστών

- Πτυχίο: C.I.E, Πιστοποίηση Χρήσης Η/Υ Πανεπιστημίου Cambridge
6 ενότητες: Χρήση Η/Υ και Διαχείριση Αρχείων, Επεξεργασία Κειμένου (Word), Υπολογιστικά Φύλλα (Excel), Υπηρεσίες Διαδικτύου (Internet Explorer), Παρουσιάσεις (PowerPoint), Βάσεις Δεδομένων (Access)

Υποτροφίες

2016-2018

- Πλήρης υποτροφία (2 ετών) του Ιδρύματος Ωνάση για την εκπόνηση του μεταπτυχιακού προγράμματος «Νευροεπιστήμες»

2014

- Υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) και το αντίστοιχο βραβείο επίδοσης για την επίδοση στο προπτυχιακό επίπεδο στο τμήμα Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Μέλος

- Εγγεγραμμένο μέλος στο μητρώο διδασκόντων κολλεγίων του Υπουργείου Παιδείας & Θρησκευμάτων (Α.Μ. 396/2021)
- Τακτικό μέλος του Hellenic Society for Neurosciences
- Τακτικό μέλος της Ελληνικής Νευροψυχολογικής Εταιρείας (Α.Μ. 100227)

Λοιπές δεξιότητες

- Δίπλωμα οδήγησης: κατηγορία Β
- Επικοινωνιακές και συνεργατικές δεξιότητες

Παρακολούθηση Σεμιναρίων-Ημερίδων-Συνεδρίων

- Βεβαιώσεις διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν